



Nr.	Allergen	Erklärung / Beispiele	Kürzel
1	Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)	Brot, Nudeln, Panaden, Mehlprodukte	GL
2	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	Garnelen, Krabben, Hummer	KR
3	Eier und Eierzeugnisse	Mayonnaise, Kuchen, Panaden, Aioli	EI
4	Fisch und Fischerzeugnisse	Fischfilet, Soßen mit Fischbestandteilen	FI
5	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Erdnussbutter, asiatische Saucen	ER
6	Sojabohnen und Sojaerzeugnisse	Sojasauce, Tofu, pflanzliche Fette	SO
7	Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)	Käse, Sahne, Butter, Joghurt, Milchsoßen	MI
8	Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashews, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse)	Nusscremes, Pesto, Kuchen	NU
9	Sellerie und Sellerieerzeugnisse	Suppen, Gewürzmischungen, Soßen	SE
10	Senf und Senferzeugnisse	Dressings, Marinaden, Saucen	SN
11	Sesamsamen und Sesamerzeugnisse	Sesamöl, Brötchen mit Sesam, Tahini	SS
12	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)	Wein, Essig, Trockenfrüchte, Saucen	SF
13	Lupinen und Lupinenerzeugnisse	glutenfreie Backwaren, vegetarische Ersatzprodukte	LU
14	Weichtiere (Muscheln, Schnecken, Tintenfisch usw.)	Calamari, Austern, Muscheln	WE



No.	Allergen	Examples / Common Sources	Code
1	Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut)	Bread, pasta, breadcrumbs, baked goods	GL
2	Crustaceans and products thereof	Shrimp, crab, lobster	KR
3	Eggs and products thereof	Mayonnaise, pastries, breading, aioli	EI
4	Fish and products thereof	Fish fillet, sauces with fish ingredients	FI
5	Peanuts and products thereof	Peanut butter, satay sauce	ER
6	Soybeans and products thereof	Soy sauce, tofu, soy oil, soy flour	SO
7	Milk and milk products (including lactose)	Cheese, cream, butter, yoghurt, milk sauces	MI
8	Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, Brazil nuts, pistachios, macadamia nuts)	Nut creams, pesto, desserts, cakes	NU
9	Celery and products thereof	Soups, seasoning mixes, sauces	SE
10	Mustard and products thereof	Dressings, marinades, sauces	SN
11	Sesame seeds and products thereof	Sesame oil, bread with sesame, tahini	SS
12	Sulphur dioxide and sulphites (>10 mg/kg or 10 mg/l)	Wine, vinegar, dried fruits, sauces	SF
13	Lupin and products thereof	Gluten-free bakery items, vegetarian substitutes	LU
14	Molluscs (mussels, snails, squid, etc.)	Calamari, oysters, clams, mussels	WE

Allergen Abbreviations according to EU Regulation No. 1169/2011 (LMIV)